

ZARZĄDZENIE NR 25/2019

PREZYDENTA MIASTA ŚWIĘTOCHŁOWICE

z dnia 30.01.2019

w sprawie zatwierdzenia Planu Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy na rok 2019

Na podstawie art. 30 ust. 1, art. 31 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2018 poz. 994, z późn. zm.) w związku z § 4 ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2010 r., Nr 238, poz. 1586, z późn. zm.).

zarządza się, co następuje :

§1

Zatwierdza się uzgodniony z Wojewodą Śląskim Plan Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Świętochłowicach na rok 2019, stanowiący załącznik do ww. Zarządzenia.

§2

Wykonanie Zarządzenia powierza się Dyrektorowi Środowiskowo Domu Samopomocy w Świętochłowicach.

§3

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

Z up. Prezydenta Miasta
Pierwszy Zastępca
Prezydenta Miasta

Sonia Kwaśny

Naczelnik Wydziału

Joanna Peretiatkiewicz

SPRAWDZONO P/W
FORMALNOŚCIOWYM

Sławomir Czajka
Radca Prawny

Plan Pracy

Środowiskowego Domu Samopomocy w Świętochłowicach na 2019 r.

I Program zajęć terapeutyczno- rehabilitacyjnych

1. Treningi samoobsługi i treningi umiejętności społecznych obejmujących: trening higieniczne, trening umiejętności praktycznych, trening budżetowy, trening kulinarny, trening lekowy, trening prowadzenia rozmowy, trening rozwiązywania problemów, trening umiejętności sędziunia czasu wolnego- treningi prowadzone codziennie w ramach zajęć wspierająco- aktywizacyjnych.
2. poradnictwo psychologiczne – prowadzone codziennie.
3. Psychoedukacja z lekarzem psychiatrą – prowadzona raz w tygodniu.
4. Terapia zajęciowa- prowadzona codziennie.
5. Niezbędna opieka oraz pomoc w załatwianiu różnych spraw- usługa świadczona codziennie.
6. Terapia ruchowa- prowadzona codziennie.
7. Cykl reportaży: „Prawdę mówiąc” – raz w miesiącu.
8. Zajęcia z grupą wokalną – raz w tygodniu.
9. Siłownia- trzy razy w tygodniu.
10. Program edukacyjny „ Skarbonka „, dotyczący problemu zadłużania się w bankach osób zagrożonych wykluczeniem społecznym - raz w miesiącu.
11. „ Dookoła świata” cykl reportaży – raz w miesiącu.
12. „ W Bibliotece Miejskiej „ – cykl spotkań – raz w miesiącu.
13. „ Etykieta dobrego wychowania „,- cykl zajęć z savoir vivre
14. „ Nordic Walking- Spacer po zdrowie, projekt podjęty w ramach Narodowego Programu Ochrony Zdrowia.
15. Biblioterapia: bajki chińskie
16. „ Gwiazdy sportu” cykl zajęć przybliżających sylwetki znanych sportowców
17. „ Kinomaniak”- oglądanie ciekawych filmów w ŚDS – dyskusja- dwa razy w miesiącu.
18. Zajęcia komputerowe- dwa razy w tygodniu.
19. Relaks przy muzyce- raz na dwa tygodnie
20. Poradnictwo rodzin, kontakty z rodzinami – wg potrzeb rodzin
21. Grupa wsparcia dla rodzin – raz na 2 miesiące
22. Klub uczestnika – 2 razy w tygodniu w godzinach popołudniowych.
23. Pracownia botaniczna – zajęcia sezonowe.
24. Inne: warsztat psychologiczny – zajęcia edukacyjne, gry i zabawy psychologiczne i integracyjne, kolorowanki antystresowe sposobem na rozładowanie stresu.

W planie pracy na rok 2019 przewidujemy zorganizowanie dla mieszkańców Miasta:

- „Dnia walki z depresją” (luty)
- Festynu integracyjnego dla mieszkańców Miasta pt. „ Chcemy być z Wami” (czerwiec)
- IV Mistrzostwa „ Cymborgaja” dla Osób Niepełnosprawnych Miasta Świętochłowice oraz miast ościennych (wrzesień)
- Tygodnia Zdrowia Psychicznego (październik) .

II Program zajęć edukacyjnych rekreacyjno – kulturalnych

Styczeń

1. Wyjście do Muzeum Górnosląskiego w Bytomiu na wystawę szopek „Pod Betlejem – Boże Narodzenie bez granic „
2. Udział w organizowanym przez miasto „ Ognisku Pasterskim „, wspólne śpiewanie kolęd, udział w Orszaku Trzech Króli.
3. Wyjście na koncert noworoczny Ani Wyszconi w Kościele Św. Piotra i Pawła.
4. Bal karnawałowy.
5. Obchody Dnia Babci i Dziadka.
6. Dzień poświęcony życiu i twórczości Elvise Presleya.

Luty

1. Walentynki w ŚDS. Zaproszeni goście : DDZP w Świętochłowicach.
2. Lepienie bałwana.
3. Dzień walki z depresją.
4. Tłusty czwartek- tradycje i obyczaje.
5. Dzień Kota – zajęcia terapeutyczne z kotami.

Marzec

1. 8 marca Dzień Kobiet.
2. Obchody dnia mężczyzny.
3. Topienie Marzanny – powitanie wiosny.
4. Turniej gier stolikowych z Warsztatami Terapii Zajęciowej w Świętochłowicach.
5. Występ dzieci z Przedszkola Nr 9 w Świętochłowicach.
6. Dzień gruźlicy. Zajęcia edukacyjne dotyczące profilaktyki zdrowotnej. Zaproszenie Sanepidu.
7. „ Dzień wagarowicza” – zamiana ról uczestnicy- personel.

Kwiecień

1. Prima a aprils.
2. Międzynarodowy Dzień Ziemi – obchody.
3. Uroczyste Śniadanie Wielkanocne w ŚDS.
4. Obchody dnia czekolady, zapoznanie się z historią wyrobu czekolady.
5. Dzień Poezji w ŚDS.

Maj

1. Międzynarodowy Dzień Muzeów- wyjście do wybranego Muzeum.
2. Przygotowania do festynu ŚDS „Chcemy być z Wami” dla mieszkańców Miasta.
3. „Dzień bez śmiecenia” – zajęcia poświęcone edukacji na temat dbania i czyste środowisko.
4. Udział w Targach Pracy organizowanych przez PUP w Świętochłowicach.
5. Obchody Dnia Matki.

Czerwiec

1. Rozpoczęcie „Lata” w ŚDS, zaproszenie uczestników Warsztatów Terapii Zajęciowej w Świętochłowicach.
2. Całodniowa wycieczka – miejsce i termin do ustalenia.
3. Festyn integracyjny „ Chcemy być z Wami” dla mieszkańców Miasta.

Lipiec

1. Wyjście na basen do Ośrodka Sportu i Rekreacji „Skalka”.
2. Grillowanie na tarasie.
3. Wycieczka do ZOO.

Sierpień

1. Wyjście na basen Ośrodka Sportu i Rekreacji „Skalka”.
2. Turniej gier zręcznościowych na powietrzu. Zaproszenie do udziału w turnieju DDZP.
3. Grillowanie na tarasie.
4. Wyjście do Skansenu.

Wrzesień

1. Organizacja IV „Mistrzostw Cymbargaja” dla osób niepełnosprawnych naszego Miasta i miast ościennych.
2. Dzień Kawy- poznanie historii kawy.
3. „Grzybobranie” – wycieczka autokarowa do lasu.

Październik

1. Tydzień Obchodów Zdrowia Psychicznego w ŚDS.
2. Spotkanie z podróżnikiem.
3. Halloween w ŚDS – dyskoteka.
4. Spotkanie z kabaretem.

Listopad

1. Obchody Dnia Wszystkich Świętych.
2. Andrzejki – zabawa andrzejkowa.
3. Obchody Dnia Niepodległości.
4. Dzień walki z otyłością- zajęcia poświęcone profilaktyce zdrowego trybu życia.

Grudzień

1. Wycieczka do Zabytkowej Kopalni Guido w Zabrze w ramach Obchodów Dnia Górnika.
2. Dekorowanie Ośrodka Świątecznymi dekoracjami.
3. Spotkanie z Mikołajem w ŚDS.
4. Wypiekanie pierników w ramach przygotowań przedświątecznych.
5. Wigilia w ŚDS.
6. Sylwester – pożegnanie starego roku.

Z up. Prezydenta Miasta
Pierwszy Zastępca
Prezydenta Miasta


Sonia Kwaśny